

Packliste Frauenhaus

Folgende Dokumente bzw. Unterlagen im Original oder Kopie:

- Ausweis/Reisepass und Kinderausweis(e),
- Aufenthaltsnachweis
- eigene Geburtsurkunde und die der Kinder
- Heiratsurkunde
- Krankenversicherungskarte
- Atteste
- Sozialversicherungsausweis
- Mietvertrag
- Versicherungsverträge (z.B. Bauspar-, Lebens- und Haftpflichtversicherung)
- Arbeitsvertrag
- Lohnsteuerkarte
- Schul- und Arbeitszeugnisse
- Renten-, Sozial- und Arbeitsamtbescheide
evtl. Scheidungsurteil
- Sorgerechtsentscheid aus vorheriger Ehe
- Bankunterlagen, Sparbücher, Wertpapiere (Kopien)
Möglichst Kontoauszug über das aktuelle Gehalt des Ehemannes (wichtig für Jobcenter)
- evtl. Führerschein, Fahrzeugpapiere
- Beweismittel/Fotos von Verletzungen/Tagebuch

Das Nötigste für einige Tage:

- Kleidung
- Hygieneartikel
- Schulsachen
- Lieblingsspielzeug
- Medikamente
- Ersatzbrille
- Evtl. Ladekabel für Handy

Sonstiges:

- Geld
- (Ersatz-)Schlüssel für Wohnung/Auto
- Adressbuch
- Erinnerungen: Tagebücher, Fotos und geliebte Dinge