



## Beratung und Unterstützung bei häuslicher und sexualisierter Gewalt

74889 Sinsheim · Kirchplatz 4  
Telefon 07261 97 580-299  
frauenberatung@lida-rn.de

Telefonische Sprechzeiten:  
Mo/Di/Do/Fr 09:00 – 12:00  
Mi 14:00 – 16:00



**Diakonie**   
Diakonisches Werk  
im Rhein-Neckar-Kreis

 gefördert durch den  
**Rhein-Neckar-Kreis**

Polizei .....	110	<b>NOTRUF</b>
Rettungsdienst .....	112	
Notärztlicher Dienst.....	116117	
Hilfetelefon .....	08000 116016 .. (24 h-Krisenintervention)	
Gewaltambulanz Heidelberg ..	0152 54648393. (24 h erreichbar)	





**STOP**

### **Was ist häusliche / sexualisierte Gewalt?**

Häusliche Gewalt hat viele Formen und kann körperliche, psychische, sexualisierte, ökonomische und soziale Gewalt sein, die z.B. durch einen bestehenden/ehemaligen Lebenspartner\*in oder ein Familienmitglied ausgeübt wird.

Sexualisierte Gewalt findet häufig auch außerhalb von Partnerschaften oder des häuslichen Kontextes statt z.B. in Vereinen, der Schule oder dem Arbeitsplatz. Die Gewalt zeigt sich zum Beispiel durch:

- Belästigung oder Beleidigung
- sexuelle Handlungen ohne Zustimmung
- körperliche Angriffe/ Misshandlungen
- Erniedrigung, Unterdrückung und Kontrolle
- finanzielle Abhängigkeit
- Androhung von Gewalt
- usw.

Wir beraten Frauen die von häuslicher oder sexualisierter Gewalt betroffen sind und nach Unterstützung oder Handlungsmöglichkeiten suchen. Das Beratungsangebot bei sexualisierter Gewalt richtet sich außerdem an Mädchen ab 14 Jahren.

Hier spielt es keine Rolle ob die Gewalt in der Vergangenheit liegt, akut erlebt oder in Zukunft befürchtet wird.

### **Wir beraten Sie**

- kostenfrei und zeitnah
- auf Wunsch anonym
- telefonisch, per Mail, persönlich, wohnortnah
- unabhängig von Alter, Konfession und Nationalität

### **Wir bieten Ihnen an**

- psychosoziale Beratung und Stabilisierung in ihrer derzeitigen Lebenssituationen
- Information über mögliche Schutzmaßnahmen
- Beratung zu z.B. finanziellen Fragen, Trennung und Scheidung
- Unterstützung beim Umgang mit Behörden und Antragstellungen
- Weitervermittlung zu anderen Unterstützungsangeboten
- Beratung von Angehörigen und Bekannten
- Fachberatung für andere Institutionen